

Nachweise für den Plus-Bonus 2025

Einfach Bogen ausdrucken und Maßnahmen sammeln.
Dann ein Foto machen und in der BIGforfit App hochladen.

Bitte füllen Sie die Felder in Druckbuchstaben aus.

Persönliche Angaben

Name

Vorname

Versichertennummer

Nichtraucherstatus mind. seit 6 Monaten

Stempel/Unterschrift der Arztpraxis/Apotheke

Mitgliedschaft im Sportverein/Fitnessstudio

Stempel/Unterschrift des Vereins/Fitnessstudio
Alternativ: Kontoauszug mit Mitgliedsbeitrag in der BIGforfit App hochladen.

Babyschwimmen/Kinderturnen/Geburtsvorbereitungskurs

Stempel/Unterschrift der Einrichtung/Vereins
Alternativ: Kontoauszug mit Mitgliedsbeitrag in der BIGforfit App hochladen.

Nutzung einer selbst beschafften Gesundheits-App

Screenshot über die Nutzung einer selbst beschafften Gesundheits-App
in der BIGforfit App hochladen.